



## **Allgemeine Informationen für eine ehrenamtliche Mitarbeit bei Africa Amini Alama in Tansania**

### **Einsatzbereiche**

Wir suchen erfahrene, motivierte, engagierte und geschickte Volontäre für die unterschiedlichen Bereiche von Africa Amini Alama:

- Krankenstation
- Grundschule
- Kindervilla (Waisenhaus)
- Fundi-Center (Handwerkscenter für Maurer, Mechaniker, Tischler)

Details über die unterschiedlichen Einrichtungen finden Sie unter [www.africaaminialama.com](http://www.africaaminialama.com).

Zur Unterstützung der Krankenschwestern und ÄrztInnen, der Kinder und deren BetreuerInnen in der Kindervilla, den LehrerInnen in der Grundschule und den AusbilderInnen im Fundi-Center brauchen wir freiwillige HelferInnen aus den Bereichen Medizin (Ärzte/Innen, Krankenschwestern), Pädagogik (Lehrer/Innen und Lehramtsanwärter, KindergärtnerInnen, Sozialarbeiter) sowie ausgebildete Handwerker wie Tischler, Maurer und Automechaniker. Ebenso Personen, die im Managementbereich tätig sind und uns bei der Entwicklung und Implementierung von Organisationsstrukturen unterstützen. Weiters besteht die Möglichkeit, auch im Tourismusbereich (*Africa Amini Maasai Lodge*), sowie im Bereich Permakultur tätig zu sein.

### **Hintergrund zu Tansania**

Tansania ist bekannt für seine unvergleichliche Natur und seine herzlichen Einwohner. Das Klima in Tansania ist ganzjährig heiß, nachts kann es jedoch deutlich abkühlen. Die Monate April, Mai (große Regenzeit) und Juli, August könnten als „Herbst- oder Wintermonate“ bezeichnet werden. Das Land zählt zu den politisch sicheren Ländern Afrikas. Der Zeitunterschied beträgt zwei Stunden in der europäischen Winterzeit und eine Stunde im Sommer.

Der Hauptstandort von Africa Amini Alama ist in Momella - ein Dorf, das auf ca. 1.600 Höhenmeter zwischen dem Mount Meru und dem Mount Kilimanjaro liegt. Zusätzlich zum Krankenhaus betreiben wir ein Restaurant, Freiwilligen- und Gästeunterkünfte, ein Büro und Bibliothek, drei englischsprachige Grundschulen und ein Berufstrainingszentrum im nächsten Dorf.



Africa Amini Alama

## Flug

Zielflughafen ist der Kilimanjaro International Airport (JRO) in der Nähe Arushas. KLM (über Amsterdam), Turkish Airlines (über Istanbul), Ethiopian Airlines (über Addis Abeba) oder Qatar Airlines (über Doha) sind die gängigen Fluglinien. Bei KLM, Ethiopian Airlines und Turkish Airlines hat man 2 x 23 kg Gepäck frei und kann relativ günstig umbuchen; die Flüge gehen täglich. Falls Ihr Gepäck die erlaubten Kilo nicht erreicht, kontaktieren Sie bitte unser Office in Wien ([office@africaaminialama.com](mailto:office@africaaminialama.com)). Vielleicht könnten Sie uns helfen, dringend benötigte Sachen nach Tansania ins Projekt zu bringen. Vom Flughafen können wir Ihnen für 60 € einen Transport zu uns organisieren, Sie werden dann direkt von der Ankunftshalle von einem unserer Mitarbeiter abgeholt.

## Visum

Für eine ehrenamtliche Mitarbeit bei Africa Amini Alama benötigen Sie ein Business Visum um 250 Dollar in bar für eine Aufenthaltsdauer von 3 Monaten. Das Visum erhalten Sie entweder direkt am Flughafen in Tansania oder vorab bei der Tansanischen Botschaft. Lassen Sie sich vorsichtshalber einen Brief von Georgina ([info@africaaminilife.com](mailto:info@africaaminilife.com)) via Email vorlegen, der den Aufenthalt bei Africa Amini Alama bestätigt, sodass keine Komplikationen im Immigration Center zustande kommen. Ihr Reisepass muss bis 6 Monate nach Ausreise aus Tansania gültig sein. Um das Visum zu erhalten geben Sie bitte folgende Adresse an:

*Africa Amini Alama (AAA)  
PO BOX 733 Usa River.  
In Momella Village  
Ngare Nanuki Ward*

## Impfungen & Medikamente

Zu Impfungen und die Zusammenstellung der Reiseapotheke geben Ihnen das Tropeninstitut und Ihr Hausarzt sicherlich nützliche Informationen. Die Reiseapotheke sollte auf den persönlichen Gebrauch abgestimmt sein. Folgende Impfungen werden von den meisten Tropeninstituten empfohlen:

- Hepatitis A + B
- Tetanus
- Diphterie
- Meningokokken-Menigitis
- Gelbfieber (nur in Sansibar notwendig, jedoch nicht in Tansania)
- Malaria



Africa Amini Alawa

- Polio
  - Typhus
  - Tollwut
  - Cholera
- (Als Malaria-Vorbeugung sollten dementsprechende Mittel z.B. Malarone zur Sicherheit mitgenommen werden. Im Falle von Anzeichen werden 3 Tage 4 Stück/Tag eingenommen. Das ist jedoch selten der Fall.)

## Versicherung

Es gibt verschiedene Möglichkeiten für Reise-, Kranken- und Sachversicherungen.

- Kreditkarte: Falls die Reise mit Kreditkarte bezahlt wurde
- Bei der Buchung der Reise
- Europäische Reiseversicherung (Angebot um 99 €, 1 Jahr gültig)
- ÖAMTC-Reiseversicherung
- Krankenversicherungen

Bitte selbst abwägen, welche Versicherung in Frage kommt. In jedem Fall empfiehlt es sich immer, auch das Kleingedruckte zu lesen.

## Geld

Es wird empfohlen, Dollar oder Euro mitzunehmen. In Arusha oder Moshi, den nächst größeren Städten, kann ausländische Währung in Tansanische Schillinge (TSH, Landeswährung) umgetauscht werden. Mittlerweile gibt es in Tansania auch Geldautomaten; das abgehobene Geld wird allerdings nur in Tsh ausgegeben. Am besten wechseln Sie das Geld gleich bei der Ankunft am Flughafen.

Wechselkurs als Richtwert:

1 € = ca. 2400 Tsh

1 \$ = ca. 2200 Tsh

Es ist günstiger vor Ort zu wechseln als in Österreich. Große Scheine (50, 100, 200, 500-Noten) haben einen besseren Wechselkurs. In Tansania ist es noch immer nicht üblich, mit Kreditkarten zu bezahlen. Darauf muss man sich unbedingt einstellen.

## Durchschnittliche Kosten eines Volontärs pro Woche



Africa Amini Alawa

<u>Restaurant (ca. 1-mal pro Tag):</u>	6.500 Tsh und pro Woche ca. 46.000 Tsh
<u>Markt (jeden Freitag):</u>	Planung der Ausgaben innerhalb der Gruppe und abhängig von der Gruppengröße, ca. 50.000 Tsh bei 7 Volontären.
<u>Guthaben und Internet:</u>	Es ist möglich auf dem Markt eine Sim-Karte zu erwerben, die bei Bedarf zurechtgeschnitten werden kann (auf Nano Sim). Der Preis liegt bei etwa 10.000 Tsh inklusive 5.000 Tsh Guthaben. Mit diesem Guthaben haben Sie die Möglichkeit verschiedene Internet-Tarife zu buchen.

### **Unterkunft**

Die Helferunterkünfte befinden sich auf dem Dispensary-Gelände. Je nachdem, wie viele Helfer zur gleichen Zeit vor Ort aktiv sind, gibt es die Möglichkeit der Unterbringung in einem Zelt oder einem Zimmer des Helferhauses bzw. bei Mitarbeit im Waisenhaus direkt dort. Im Helferhaus gibt es eine Küche mit einer Grundausstattung an Geschirr und einer einflammigen Gaskochstelle (Flaschengas), ein WC und eine Dusche mit Kaltwasser. Küche und Sanitärbereich stehen auch dem/n Zeltbewohner/n zur Verfügung. Aus hygienischen Gründen nehmen Sie sich Badeschuhe oder FlipFlops mit. Für den Bedarf an Kosmetik- oder Toilettenartikeln kommen Sie bitte selbst auf (Toilettenpapier, Seife etc. können in den kleinen afrikanischen Läden gekauft werden). Bei Hautunverträglichkeiten empfiehlt es sich, ein Handwaschmittel mitzunehmen. Es gibt Plastikbottiche und -schüsseln, um die Wäsche zu waschen.

Ein Moskitonetz muss nicht unbedingt sein, allerdings befindet sich über den Betten ein Imprägniertes Netz, das jederzeit bei Bedarf abgenommen werden kann. Handtücher und Bettwäsche bekommen Sie hier gestellt. Diese können entweder gegen Aufpreis von unserer Mitarbeiterin Anna gewaschen werden oder Sie übernehmen die Handwäsche selbst.

- Helferhaus 1  
Küche, Bad, 2 Einzelzimmer, Kaltwasser  
1 € pro Tag pro Person oder 3 € pro Tag für das ganze Haus
- Helferzelt  
Mitbenützung Küche + Bad von Helferhaus 1  
2 Betten  
1 € pro Tag pro Person
- Helferhaus 2  
eine Haushälfte mit 2 Zimmern (eines mit Doppelbett und eines mit Einzelbett)



gemeinsames Wohnzimmer, Küche, Bad mit Warmwasser  
 5 € pro Tag pro Person oder 10 € pro Tag für das ganze Haus

- Kindervilla (Waisenhaus)  
 1 Zimmer, Warmwasser  
 1 € pro Tag pro Person

### Versorgung

Im Helferhaus besteht die Möglichkeit der Selbstversorgung, da eine Kochstelle zur Verfügung steht. Im Helferzeit kann die Kochstelle vom Helferhaus 1 mitbenutzt werden. Im Nachbarort Ngarenanyuki (ca. 15 Auto- oder 40 Gehminuten entfernt) gibt es eine beachtliche Anzahl der landesüblichen kleinen Geschäfte, wo man das Nötigste für den täglichen Gebrauch kaufen kann. Freitag ist immer Markttag, wo u.a. Obst, frisches Gemüse und vieles mehr angeboten wird. Das Wasser aus der Wasserleitung kann man nicht trinken. Jedoch versorgt Africa Amini Alama seine Gäste, Patienten und Mitarbeiter gratis mit Trinkwasser aus einer Wasserfilteranlage, die zum Dispensary-Bereich gehört.

Im „hauseigenen“ Restaurant kann man Frühstück, Hauptmahlzeiten oder für den kleinen Hunger zwischendurch, Kleinigkeiten zu günstigen Preisen erwerben.

### Kleidung, Klima & Projektzeiten

Momella liegt auf einer Höhe von 1.600 m. Daher kühlt es am Abend und in der Nacht meist ab. Lange Hosen, Pullover und Regejacke sind unbedingt einzupacken. Festes Schuhwerk ist sehr zu empfehlen, sowohl für die vielen möglichen Wanderungen oder Ausflüge in die Umgebung, als auch für die schlechten Wegeverhältnisse in den ländlichen Gegenden.

In Tansania ist es für Frauen nicht üblich, mit kurzen Hosen oder Miniröcken herumzulaufen. Bitte daher lange oder dreiviertel lange Hosen mitnehmen. Die Kleidung sollte strapazierfähig sein und permanente Sonneneinstrahlung und Staub aushalten.

Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni
heißester Monat	heiß	warm große Regenzeit	kühl große Regenzeit	kühl große Regenzeit	kältester Monat
Schule	Schule	Schule	Ferien	Schule	Schule



Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
kühl	kühl	warm	warm	warm kleine Regenzeit	heiß kleine Regenzeit
Schule	Ferien	Schule	Schule	Schule	Ferien

Die Berufsschule und Werkstätte (Fundi Center) ist etwa vom 20. Dezember bis Ende Januar (für ungefähr 28 Tage) geschlossen.

### **Internet**

In der Bücherei stehen Computer für einen Internetzugang zur Verfügung. Insgesamt ist das Internet hier sehr, sehr langsam. Mails mit großen Anhängen sind oft nicht downloadbar. Bitte Sie also vor der Abreise Ihre Freunde und Familienangehörigen, keine Mails mit Attachments über 1 MB zu senden. Der Upload, z.B. großer Fotos, ist hier auch sehr schwierig bzw. nicht möglich.

Mit einem eigenen Laptop können Sie bei den verschiedenen Telefonanbietern in Tansania (Vodacom, Airtel) einen Internet-Stick um ca. 20 Euro erwerben.

Datenvolumen für einen Monat kostet ca. 15 Euro (25.000 - 30.000 TSH). Wenn Sie einen Mac besitzen wird dringend empfohlen einen Ethernet-Anschluss zu kaufen, um Zugang zum Internet zu haben. Da des öfteren Treiber installiert werden müssen, kaufen Sie diesen Anschluss lieber direkt bei Apple, da es dort nicht nötig ist weitere Treiber herunterzuladen.

### **Handy**

Das österreichische Netz funktioniert hier in den meisten Fällen nicht, bis auf A1. Sie können sich ein entsperartes Handy (also kein Vertragshandy) mitnehmen oder vor Ort ein Handy kaufen (schon ab 20.000 Tsh). In Tansania gibt es die Gesellschaften Vodacom, Airtel, Tigo und Zantel. Eine Simkarte kostet ca. 2.000 Tsh. Handycredit (Wertkarte/ Voucher) kann man in der Ortschaft Ngarenanyuki oder im Shop neben dem Africa Amini Alama-Restaurant kaufen. Die örtlichen Gesprächsgebühren sind mit einer der örtlichen Simkarten sehr preiswert. Darüber hinaus bieten die oben genannten Gesellschaften günstige Flatrates an. Beinahe jeder besitzt ein Handy und es ist die beste und unkomplizierteste Art der Kommunikation hier vor Ort. Mit der örtlichen Simkarte können Sie auch nach Deutschland oder Österreich telefonieren, dies kostet allerdings pro Minute ca. 1.000 Tsh.



Africa Amini Alama

### **Strom**

In Momella gibt es keine Stromleitungen. Sämtliche Einrichtungen und Unterkünfte sind jeweils mit einer eigenen Solaranlage ausgestattet. Die Solaranlage in den Unterkünften reicht für die Beleuchtung, zum Aufladen der Handys oder den Akkus von Kamera und Laptop. Haarföhn oder Wasserkocher können nicht verwendet werden. Es empfiehlt sich einen britischen Adapter und ein Stromkabel mit Verteilerstecker mitzunehmen.

### **Kommunikation**

Die meisten Menschen, mit denen Sie in und um Africa Amini Alama zu tun haben werden, sprechen Englisch. In größeren Orten und Städten des Landes können Sie sich auch in Englisch verständigen, auf dem Land wird dies schon schwieriger. Die Amtssprache in Tansania ist Kiswahili, allerdings gibt es etwa 125 verschiedene Stammessprachen.

### **Empfehlungen für Mangelware und Brauchbares**

Schnüre, Schweizermesser, Flaschenöffner, Korkenzieher, Tesafilm + Textilklebeband, Schere, Schreibpapier + Stifte, Papiertaschentücher, Mückenspray, Sonnencreme, Taschenlampe mit Reservebatterien bzw. -akkus, Stirnlampe, Wäscheleine, Wäscheklammern, Ethernet Adapter (falls kein WLAN Anschluss am Laptop), Power Bars, Spinnenstecker, Lavendel- oder Pfefferminzöl gegen Spinnen, Süßigkeiten, Parmesan, Pesto, Frauenhygiene Artikel, Spitzer, Isolierband, Panzerband, ...

### **Freizeit & Ausflüge**

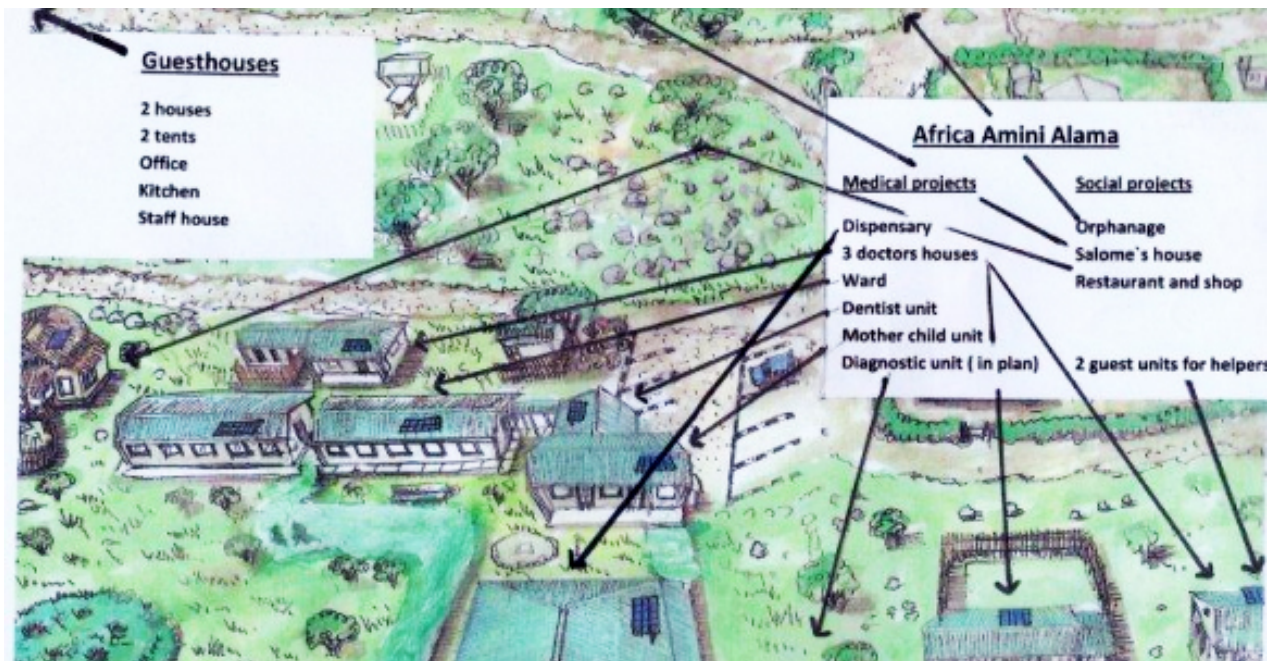
Wir helfen Ihnen bei der Organisation von Freizeitaktivitäten und Ausflügen. Für nähere Information sehen Sie bitte das Dokument „excursion possibilities“.



\*\*\*

Hier noch einige Notfall-Telefonnummern für Ihre Reise nach Tansania:

- Cornelia Wallner-Frisee: +255 764 903 769
- Christine Wallner: +255 753 68 30 86
- Georgina Ruo: +255 759 970 245



\*\*\*

Bei weiteren Fragen können Sie gerne unsere Volunteer-Koordinationsstelle kontaktieren:



**AFRICA AMINI ALAMA**  
 Jasmin Brühwasser, B.A.  
 Volunteer Manager  
 Phone +43 699 110 560 50  
[volunteer@africaaminialama.com](mailto:volunteer@africaaminialama.com)

[www.africaaminialama.com](http://www.africaaminialama.com)

[www.africaaminilife.com](http://www.africaaminilife.com)

<https://www.facebook.com/AfricaAminiAlama>

**AFRICA AMINI ALAMA** – Unterstützungsverein – Röntgengasse 3a/3, 1170 Wien – ZVR-Zahl: 517623687