

## AFRICA AMINI HILLSIDE RETREAT / MOMELLA, TANSANIA



Am Fuße des Mount Meru



Naturbelassene Terasse



Doppelbett mit Aussicht, insgesamt Platz für 7 Personen



**Africa Amini Life**

P.O. Box 733 Usa River

Momella | Arumeru district | Arusha region | Tanzania

cell +255 759 970 245 | [info@africaaminilife.com](mailto:info@africaaminilife.com)

[www.africaaminilife.com](http://www.africaaminilife.com)

## HILLSIDE RETREAT

exklusives Privathaus (mit Lemmongras gedeckt) für 2 bis 7 Personen

- Lage: oberhalb des Dorfes Momella, mit Blick auf den Mt. Meru und über den Arusha Nationalpark (700 m Luftlinie zum ANP)
- weiträumige Terrasse, eingebettet in die dichtbewachsene afrikanische Landschaft
- hauseigener Pool
- auch geeignet für Reisende in Gruppen bis max. 7 Personen

## AUSSTATTUNG

- geräumiges Wohn- und Esszimmer mit Panoramatüren auf die große Veranda
- überdachte Veranda mit Panoramabett und Sitzmöbeln, umgeben von Akazien und Buschvegetation
- 2 Bäder, 3 Schlafzimmer, 1 Bett im Wohnzimmer (für Gruppen- und individuelle Buchung)
- begehbarer Schrank
- eigene Küche mit Köchin und Haushälterin
- eigener Kräutergarten
- Swimmingpool

## VERPFLEGUNG

- Frühstück und Abendessen werden im Esszimmer serviert
- Eier aus eigener Hühnerhaltung und Honig aus unseren Bienenstöcken
- unsere Köchinnen backen dunkles und helles Brot und Brötchen
- Kräuter und Gemüse beziehen wir teilweise aus dem eigenen Küchengarten
- wir servieren sowohl Gerichte der hiesigen afrikanischen als auch Gerichte der europäischen Küche

## SERVICE

- Tag- und Nachtbewachung
- Laundry service
- Transfers zu den Standorten der Africa Amini Alama-Projekte und deren Aktivitäten

## INKLUDIERTER AKTIVITÄTEN

- Besichtigung der Amini Alama-Projekte in Momella, die einen Einblick in das alltägliche Leben der hiesigen Bevölkerung erlauben
- Wanderungen in die unmittelbare Umgebung der Africa Amini Alama-Projekte

## ZUBUCHBARE AKTIVITÄTEN

- Ausflüge in die nähere Umgebung, u.a. mit phantastischem Blick auf die Momella-Seen
- Wanderung zum und auf den Mukuru
- Wanderung mit Fokus auf Heilpflanzen der Region
- Informationskurs über Bee keeping in Momella
- Behandlungen auf Naturheilmethode in unserem Healing Center

## Zusätzlich buchbare Aktivitäten (Momella)

### RIVER WALKS

Der Meru Fluss, zugleich Grenze zum Arusha Nationalpark, kann fast von der Quelle aus bis ins Maasailand begangen werden. Von anfangs noch mit glasklarem alkalischem Bergwasser, das zum Baden einlädt, geht es am Flusslauf weiter durch unbebaute Natur nach und nach in die Zivilisation zurück. Zufällige Begegnungen mit Giraffen, Dikdiks und verschiedenen Vogelarten runden eine zweistündige Wanderung ab. Aber auch spielende Kinder, Hirtenjungen, die ihre Herde tränken und Frauen, die Wäsche im Flusswasser waschen, kreuzen den Weg. Nach einem idyllischen Picknick am Fuße des Mount Meru endet die Wanderung im Dorf Ngarenanyuki, das durch sein typisch afrikanisches Dorftreiben besticht.

Verfolgen Sie den Flusslauf von den Tiefen des Nationalparks bis ins geschäftige Dorfleben. Kultur und Natur in einem – auf eine ganz besondere Art!

Kosten: ab 2 Personen 35 \$ pro Person

### NATURE WALKS

Auf der Maasai- und Meru-Hochebene in 1.500 m Höhe erleben Sie zwischen Mount Meru und dem Kilimanjaro hautnah die Weite Afrikas. Unsere erfahrenen Guides führen Sie durch die außergewöhnliche Tier- und Pflanzenwelt auf Wegen, die sonst nur den Einheimischen bekannt sind. Ob der Sumpf des Meru-Lands oder die Maasai-Steppe, beide Orte sind in ihrer Unberührtheit einzigartig. Die weite Maasai-Steppe hält unendlich viele Heilkräuter bereit, die die Maasai zu nutzen wissen. Der Meru-Sumpf ist Brutstätte vielfältiger Tierarten wie z.B. Schildkröten, Vögel und Schlangen. In vielen Meru-Sagen wird der Sumpf als Wohnort der Python verehrt. Und in der Tat sollte er deshalb in der Regenzeit nicht begangen werden. Ein Picknick auf einer erhöhten Insel, bewachsen mit meterhohen Euphorbien, lässt sie die Zeit vergessen.

Kosten: ab 2 Personen 35 \$ pro Person

### MUKURU

Zwischen Momella und Ngabobo liegt an der Nordseite des Mount Meru die Ortschaft Mukuru. Ein kleiner pyramidenförmiger Hügel am Auslauf des Meru ist fast ein Wahrzeichen der Gegend. Dieser Berg, der Ol Doinyo Landaree, wird noch heute von den Maasai als Ort ritueller Handlungen genutzt. Er ist kein Ziel touristischer Ausflüge, doch ist es uns erlaubt, ihn ab und an zu besuchen. Die Vogelwelt ist unglaublich vielfältig, Giraffen bedienen sich der feinen Fiederblättchen der Akazien und Zebras teilen sich die Weiden mit den Kühen der Bewohner. Ein Ort der Ruhe und Besinnlichkeit.

Kosten: 50 \$ pro Person

### FEIERLICHKEITEN

Zu Gast sein bei einer typischen Meru- oder Massai-Hochzeit, bei den Feierlichkeiten zu Begräbnissen oder zu rituellen Anlässen wie die Initiation zur Aufnahme in eine höhere Altersklasse kann zum Höhepunkt Ihres Afrikurlaubs werden. Aufgrund der verschiedenen Projekte von Africa Amini Alama, die einer großen Anzahl der Einwohner zugutekommen, ist ein vertrauensvolles und mitunter freundschaftliches Verhältnis zu den Menschen vor Ort entstanden. Und so feiern wir auch gerne zusammen. Wir laden Sie herzlich ein, an diesen Festlichkeiten teilzunehmen. Wir werden Sie aus unserem Fundus mit den hier üblichen Kleidungsstücken ausstatten, sodass Sie sich ganz in die farbenfrohe Dorfgemeinschaft einfügen können. Ob in den Rottönen der Maasai-Shukas oder in den überaus farbigen Kangas, Sie werden für ein paar Stunden in eine andere Welt versetzt.

Kosten: 50 \$ pro Person



## MERU- UND MAASAITÄNZE

Sollten Sie ihren Geburtstag oder Hochzeitstag hier vor Ort feiern, machen Sie etwas Besonderes daraus: Laden Sie Ihre hiesigen Nachbarn ein und feiern Sie gemeinsam ein Fest der Kulturen. Eine Ziege schlachten, gemeinsames Essen und anschließend die Freude am Dasein in traditionellen Tänzen auszudrücken – diesen Tag werden Sie niemals vergessen.

Zu jedem gesellschaftlichen Anlass gehören fest verankerte rituelle Handlungen, die sich über ganz besondere Tänze und Gesänge (Regentänze, moralische Belehrungen, Initiationsgesänge) ausdrücken.

Kosten: 500 bis 1000 \$ (je nach Anzahl der geladenen Gäste und Programm)

## TRADITIONAL HEALING

Wir begleiten und stützen Sie mit Hilfe von verschiedenen Naturheilmethoden aus unterschiedlichen Kulturen:

- Szenar-, Laser- und Vitalfeldtherapie
- Akupunktur und Neuraltherapie
- Orthomolekulare Medizin und Therapieansätze für Zuhause
- Afrikanische Heiltraditionen auf Pflanzenbasis
- Homöopathische Komplexmittel

## BEE KEEPING

Schließen Sie sich unserem Bee keeping-Guide und Lodge Manager Franko an und erfahren Sie eine spezielle Einführung in die afrikanische Imkerei. Besuchen Sie Momella, Ngabobo und Tinga Tinga und lernen Sie mehr über landesübliche Bienenstöcke wie Kenian topbar hives oder Log hives. So bekommen Sie einen tieferen Einblick in die lokale traditionelle Imkerei und wie diese mit modernem Know-How kombiniert wird. Franko zeigt Ihnen seltene stachellose Bienen und erklärt wie die Imkerei lokale Bauern unterstützt und die Umwelt verbessert. Genießen Sie ein echtes Safaris-Picknick im Schatten von Akazien und die Romantik eines Sonnenuntergangs im Angesicht des Mount Meru.

Folgen Sie den Wegen der lokalen Imker am Mount Meru und dem Kilimajaro und entdecken Sie, wie schon über viele Generationen Bienen kultiviert wurden.

Kosten: nach Voranmeldung ab 2 Personen 180 \$ (Ganztagsaktivität)

**Africa Amini Life**

P.O. Box 733 Usa River

Momella | Arumeru district | Arusha region | Tanzania

cell +255 759 970 245 | [info@africaaminilife.com](mailto:info@africaaminilife.com)

[www.africaaminilife.com](http://www.africaaminilife.com)