

Heldenreise im Massai Land

Erkennen Sie Ihre Stärken und überwinden Sie Ihre Schwächen. Für mutige Führungskräfte, die in das Leben der Massai eintauchen wollen.

Überprüfen Sie Ihre Haltung und Ihren Zugang zu schwierigen Herausforderungen. Wir geben Ihnen die Möglichkeit, sich in der Umgebung von Massaikriegern im Massailand in der Nähe von Arusha in Tansania zu erproben. Wenn Sie in dem Leben eines Massai alle Herausforderungen überwinden können, dann sind Sie auch in Ihrem Berufsleben erfolgreich. Wir wollen dazu beitragen, eine neue Haltung im Leadership zu schaffen. Wer seinen Rolle und seine Persönlichkeit und Haltung in schwierigen Situationen gut kennt, findet leicht Lösungen im Alltag.

Während der Woche "Heldenreise im Massailand" bieten wir Ihnen kreative und ungewöhnliche Aufgaben, die Sie in leichter, humorvoller Weise lösen und so Ihre Management-Fähigkeiten im Arbeitsalltag stärken. Jede der Aufgaben ist eine Möglichkeit, individuelle Lösungen zu erfinden und Ihre Kompetenzen zur Bewältigung von Herausforderungen zu schärfen. Am Ende der Woche werden mit einem erweiterten Horizont und vielen tiefgreifenden Erkenntnissen wieder nach Hause fliegen.

Die Massai: Die Massai sind eine faszinierende ethnische Gruppe von Nomaden, die im Norden Tansanias und im Süden Kenias in den weiten Ebenen leben. Sie sind bekannt für ihre furchtlosen Sitten und Gebräuche als Krieger und Viehtreiber. Die Rollenaufteilung zwischen Mann und Frau ist heute noch strikt und wird auch Teil der Heldenreise sein. Sie haben ihre Lebensweisen an die harten Lebensbedingungen in der trockenen Savanne angepasst und leben heute noch ihre halbnomadischen Traditionen.

Die Meru: Die Meru sind eine große ethnische Gruppe in Kenia und Tansania. Sie leben hauptsächlich als Kleinbauern mit landwirtschaftlichen Produkten. Auch bei ihnen sind die Rollen von Männern und Frauen traditionell strikt festgelegt.

Dauer: 8 Tage (Samstag - Samstag), Optional Verlängerung möglich/empfehlenswert (+120,-/Nacht)

Mögliche Termine 2017: ab sofort bis Jahresende (nach Verfügbarkeit)

Mögliche Termine 2018 Mitte Jänner, Februar, Juli, September und Oktober 2018 (nach Verfügbar.)

Teilnehmende: Mindestens 3, maximal 5 Personen

Kosten: 2900,- Euro exklusive Flugkosten von/nach Europa

Programm:

DAY	PROGRAMME	Übernachtung
Samstag	Ankunft, Anreise durch unberührte Natur zur Massai Lodge, 15.00 Programmpunkte: Instruktion über das Wesen der Heldenreise Einführung in wichtigste Kampfarm der Massai: Speerwerfen; Erlernen des Lion Songs, Gemütliches Nacht Mahl, Bett	Massai Lodge
Sonntag	8 Uhr Frühstück Wanderung in Begleitung eines englischsprachigen Massais durch die Massai-Steppe. Einführung in die Gefahren, die zu beachten sind, kulturspezifische Aspekte und Aufgaben. 13.30 Lunch 14.30 Massai-Kleidung anlegen mit Schwert, Gürtel, etc. 15.00 Start der Heldenreise, ein junger Massai begleitet den Teilnehmer mit einem Packesel zur Kuhherde, Führen der Herde zu einem Schlafplatz, Feuer machen, Abendessen zubereiten, Übernachtung im Freien. Sie werden aus der Ferne bewacht, es schläft aber niemand an Ihrer Seite.	Outdoor

Heldenreise im Massai Land



Montag	Frühstück - Massaiporridge Viehtreiben, Massai-Schuhe selber machen, sammeln von Wurzeln und Kräutern. Von dort gilt es, eine Ziege mitzunehmen und den Weg mit der Ziege zur Boma zu gehen. Freude strahlend werden Sie in der Boma begrüßt und es geht zur Zubereitung der Wurzelsuppe und der Ziege, die geschlachtet wird (Hilfe kann in Anspruch genommen werden). Hierbei können viele Punkte gesammelt werden. Essen mit den Massai teilen. Hier ist ein Schlafsack aus hygienegründen empfehlenswert.	In einer traditionellen Massai-Boma (Outdoor)
Dienstag	Frühstück - Massaiporridge In der Früh endlich eine erfrischende Wäsche im Fluss. Männer lernen, wie man eine Stachelhecke (Boma) baut, Frauen helfen beim Hausbau mit (Lehm, Kuhdung, Kräutergemisch) – diese wichtige Grundsubstanz ist alleine anzuwenden und von Maasai-Frauen zu erfragen. Nach dieser anstrengenden Arbeit führen wir Sie in die Lodge. Sie können den Nachmittag bei Reflexion, Swimmingpool, Sauna, den Sun Downer erleben (inklusive Löwenlied) und am Lagerfeuer verweilen, Möglichkeit mit Massais über Kultur und spannenden Geschichten der Krieger zu sprechen. Jetzt dürfen Sie ins Bett fallen.	Massai Lodge
Mittwoch	Ein freier Tag in der Massai Lodge, Reflexion und Wellness, Schwimmbad, Sauna, Massage, ... Vor Nachtmahl: Erste Reflexion mit DDr. Christine Wallner	Massai Lodge
Donnerstag	Heute können Sie ausschlafen, die Welt mit anderen Augen sehen, sich wieder in ihr schickes Gewand werfen. Mit dem Lodge-Manager (Massai) über Erfolge, Misserfolge, Herausforderungen und Erfahrungen diskutieren. Nach dem Frühstück geht es mit dem Jeep durch unberührtes Massai-Gebiet in Richtung Mount Meru. Sie kommen in eine Gras- und Regenwaldregion und in das Gebiet der Meru, die sich deutlich in ihrer Kultur und Natur unterscheidet. 11 Uhr: Bezug des Quartiers, Mittagessen mit anschließender Siesta. Aufarbeitung des Erlebten und Reflexion mit DDr. Christine Wallner. Verwöhnprogramm bis 18 Uhr – Sie dürfen Naturheilmethoden, Massagen, Vitatec von Africa Amini Alama in Anspruch nehmen. Abendessen mit dem lokalen Nachtwächter. Ab 20 Uhr beginnt ihr Dienst als Nachtwächter für das Projekt bis 1 Uhr morgens. In dieser Zeit dürfen Sie die AAA-Projekte mit der Taschenlampe erforschen.	Small Hillside oder Guesthouse in Momella
Freitag	Freiwillige Interventionsarbeit Heute lernen Sie die Projekte bei Tag kennen und erledigen Ihre nächsten Aufgaben mit der Meru-Bevölkerung. Markttag: Hier können Sie die möglicherweise verlorenen Tiere kaufen, weitere Herausforderungen sind zu bewältigen. Instruktionen folgen vor Ort. Abends: Abschlussfeierlichkeiten und Zertifikatverleihung in der Massai Lodge.	Massai Lodge
Samstag	13h Transfer zum Flughafen	